



NEWSLETTER



Go To Eat キャンペーンがスタート

GOTOトラベルに引き続き飲食店、食材を提供する農林漁業者を応援する目的で農林水産省によるGO TO EATが始まりました。食事券については準備が整った地域から順次販売され、ポイント付与については10月1日以降の予定です。

食事券（給付金767億円）

- ▶ 登録飲食店で使えるプレミアム付食事券（購入額の25%分を上乗せ）
 - ◆ 地域の飲食店で使える食事券（例：1セット1万2,500円を1万円で購入）の発行事業者を都道府県、政令指定都市及び特別区単位で公募
 - ◆ 購入制限：1回の購入当たり2万円分（上記の例では2セット/人まで）
 - ◆ おつりは出ない ◆ 販売は2021年1月末まで、有効期限は3月末まで

オンライン飲食予約（給付金767億円）

- ▶ オンライン飲食予約サイト経由で、期間中に飲食店を予約・来店した消費者に対し、次回以降に飲食店で使用できるポイントを付与
 - ◆ 昼食時間帯は500円分、夕食時間帯（15:00～）は1,000円分のポイントを付与
 - ◆ ポイント付与の上限は、1回の予約当たり10人分（最大10,000円分のポイント）
 - ◆ ポイント付与は2021年1月末まで、利用は3月末まで

ストレスと上手く付き合う



新型コロナウイルスによる生活スタイルの変化によるストレスでイライラしたり眠れなかったりする人も多くなっています。そのストレスの原因はどこからくるのでしょうか？

ストレスは外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことで、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなど心理的要因、そして人間関係や仕事からの社会的要因があります。

日常の中で起こる様々な変化＝刺激がストレスの原因になるので入学や昇進などの嬉しい出来事も変化＝刺激でストレスの原因になります。

こころの健康を保つのも、体と同じように早めの対処が大切です。気持ちが落ちこんだり、イライラする、眠れない、食欲がない時などは十分に休息をとり、気分転換をするなど、早めにセルフケアをするように心がけましょう。

またストレスを感じると体に何らかの支障がでるなど、自分特有のストレスサインを知っておくことも大切です。

厚生労働省HP参照【みんなのメンタルヘルス】
https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02_1.html



先進医療保険について

保険診療と自由診療との併用は認められていませんが、国民の安全性と患者の負担減を目的として令和2年9月時点では78種類の先進医療が保険医療との併用が認められています。

但し先進医療に掛かる技術料は全額自己負担となり高額療養費も対象外です。悪性腫瘍の治療に効果的な陽子線治療で約270万円、重粒子治療で約309万円の技術料となり、昨年度で合わせて約2,000件の実施件数がありました。

その技術料を先進医療給付金として支払う保険は殆どの保険会社で取り扱っていますが、「厚生労働大臣が定める先進医療技術」に該当するだけでなく、「定められた適応症の治療のため」に、「届出をした病院」で医療技術を受けることが必要となります。

先進医療の技術の概要
<https://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/sensiniryoyo/kikan03.html>



発行元：株式会社ライフフォースサポート
 〒141-0031
 東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル12F
 LFS/d2009002



LINE公式アカウント
はじめました

担当