



## コロナ対策には口腔ケアも

在宅勤務などにより人に会わない日々が続くと、歯磨きが疎かになったり、間食が増えたり、また歯科への受診控えから“コロナむし歯”という言葉も登場しているそうです。「日本予防医学協会」によりますと歯周病などの口腔細菌は喉や舌を保護している粘液の糖タンパク質を溶かし、ウイルスが体内に侵入する原因にもなるので、歯磨きと合わせて舌磨きもするなどの口腔ケアを促しています。

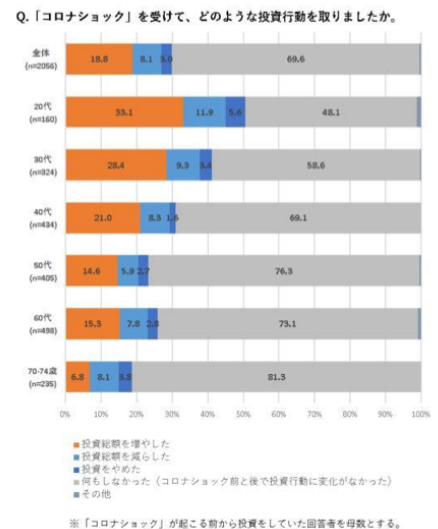
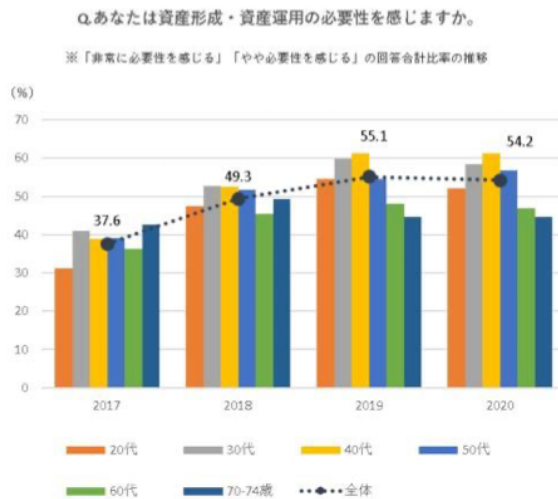
<https://www.jp1960.org/kawara/kawaraban/202101.html>

## 個人の資産形成に関する意識調査



「QUICK資産運用研究所」の調査によりますと、コロナ禍において若い方ほど投資に積極的になっていきます。資産形成・資産運用の必要性を「感じる」も2年連続で5割超となり特に、30～40代の増加が目立っています。

出所：QUICK資産運用研究所  
「個人の資産形成に関する意識調査」



## 2021年の日本

今年は、東京オリンピックの影響により祝日が移動しています。

- 7月22日 海の日 (通常は7月第3月曜日)
- 7月23日 スポーツの日 (通常は10月第2月曜日) 東京オリンピック開会式予定日
- 8月8日 山の日 (通常は8月11日) 東京オリンピック閉会式予定日

今年の主な周年

- 3月11日 東日本大震災発生から10年
- 4月3日 仮面ライダー誕生50周年
- 5月1日 日本のマクドナルド創業50周年
- 9月18日 カップヌードル発売から50周年
- 12月8日 真珠湾攻撃から80年



発行元：株式会社ライフフォースサポート  
〒141-0031  
東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル12F  
LFS/d21101001



LINE公式アカウント  
はじめました

担当