



がんにならずに若返る方法

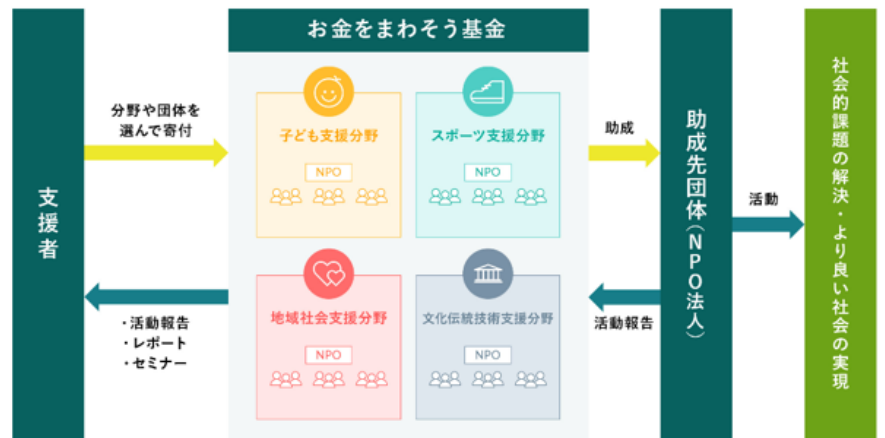
「60歳を超えても40代に見える生き方」の著者で医学博士の南雲先生はがんにならず若返る方法は、ビタミンD・オメガ3・有酸素運動の3つしかないと話されていました。ビタミンDは日光浴をすること、オメガ3は毎朝大さじ1杯のエゴマオイル、有酸素運動は先に息を吐くことがポイントだそうです。

お金を回してよりよい社会を作る



さわかみホールディングスの澤上社長が代表理事を務める「公益財団法人お金をまわそう基金」は素晴らしい理念のもとに活動しているNPO法人などの活動を広く世に知ってもらうためにと設立されました。

財団を通じて寄付したお金は100%ご自身で選んだ団体に寄付され、寄付金控除の対象となります。今注目されているSDGsの活動の取り組みにもつながります。子ども支援分野には、弊社が設立した「公益財団法人あいである」への支援も採択されています。



公益財団法人
お金をまわそう基金

お金をまわそう基金
https://okane-kikin.org/about/about_us



値上げの秋

9月から大手電力10社大手ガス4社は値上げを発表しています。また世界的な天候不順や労働力不足により食料品なども値上げが予定されています。

将来も続く値上げ（インフレ）に対してご自身の資産も増えていく資産形成が求められます。

時期	メーカー	製品	値上げ幅
9月	はごろもフーズ ニッポン	パスタ製品 そば製品	2.5%~4.8% 2.5%~6%
9月	UCC上島珈琲	レギュラーコーヒー	家庭用で約20%
10月	雪印メグミルク	ネオソフトやホイップ	1.9%~12.2%
10月	日本たばこ(予定)	173銘柄 セブンスター	560円⇒600円



発行元：株式会社ライフフォースサポート
〒141-0031
東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル12F
LFS/d2108001



LINE公式アカウント
はじめました

担当