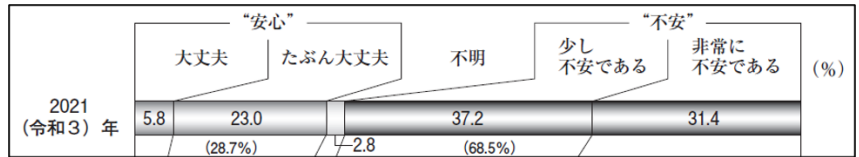




生命保険に関する全国実態調査

生命保険文化センターが3年毎に行っている一般家庭の「生命保険に関する全国実態調査」を発表しました。老後の生活資金をまかなうための現在の資金準備については、『不安』（「少し不安である」と「非常に不安である」の合計）が68.5%となっていることから、今後増やしたい生活保障準備項目は、世帯主や配偶者の老後の生活資金の準備・世帯主の介護資金の準備、の順番となっています。



老後の生活資金に対する安心感・不安感

https://www.jili.or.jp/files/research/zenkokujittai/pdf/r3/2021honshi_all.pdf

2022年度税制改正



新築住宅	一般住宅		省エネ住宅		ZEH住宅		認定住宅	
入居時期	2022・3年	2024・5年	2022・3年	2024・5年	2022・3年	2024・5年	2022・3年	2024・5年
住宅ローン控除期間	13年	10年	13年		13年		13年	
借入残高上限	3000万円	2000万円	4000万円	3000万円	4500万円	3500万円	5000万円	4500万円

話題になっていました暦年贈与の相続資産への繰り戻し期間の延長は次年度以降に繰り越されました。

(一般住宅で2024年以降に建築確認を受ける住宅は適用外)

中古住宅	一般住宅	省エネ・ZEH・認定住宅
入居時期	2022・3・4・5年	
住宅ローン控除期間	10年	
借入残高上限	2000万円	3000万円

住宅ローン控除は4年間延長となり、控除額が年末ローン残高の1%から0.7%に下がり、住宅の性能により内容が細分化されました。



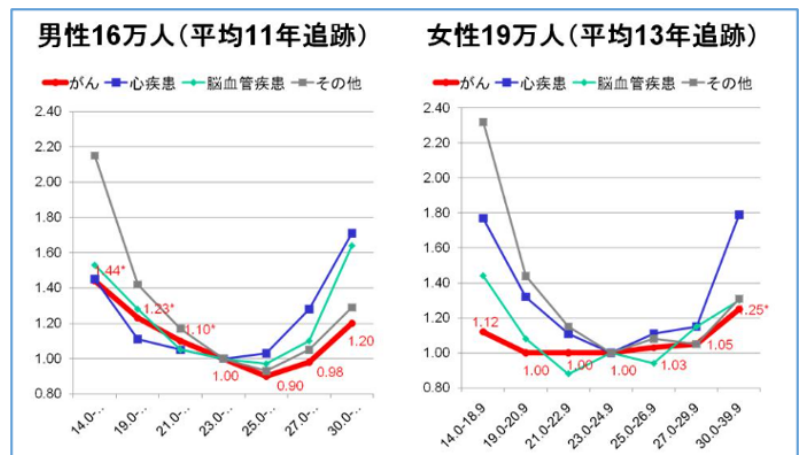
BMIと死亡リスク

BMIは体重(kg)÷身長(m)²で計算されますが、研究によりますと、特に高齢者では肥満よりやせすぎのほうが死亡リスクが高くなることが報告されています。

感染症に打ち勝つためにダイエットのし過ぎなどに注意して十分な栄養摂取も重要です。

https://epi.ncc.go.jp/can_prev/evaluation/2830.html

国立がん研究センターホームページより



発行元：株式会社ライフフォースサポート
 〒141-0031
 東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル2F
 LFS/d2112004



LINE公式アカウント
はじめました

担当